

Oggetto: **“LA PSICOLOGA A DOMICILIO** servizio gratuito di *Albero Spettinato e Raggio di sole*” -

Buongiorno a tutti; a seguito della ns. mail inviata in marzo con oggetto "Albero Spettinato in rete contro il coronavirus", ci premeva comunicarVi che per l'emergenza Covid-19 abbiamo rimodulato in Regione il progetto come potete vedere di seguito.

Con la speranza di esservi solidali nel sostegno alla Comunità Vi invitiamo ad avvalerVi del servizio che desideriamo offrire alle famiglie con bambini con vissuto di cure complesso, disabilità e malattie croniche proponendo al telefono e on line:

“LA PSICOLOGA A DOMICILIO per Albero Spettinato e Raggio di sole” - servizio gratuito -

Ciò sarà possibile se potrete raggiungere le Vostre famiglie dando capillare diffusione alla nuova iniziativa anche pubblicando sui vostri social la locandina che alleghiamo.

Nel contempo desideriamo con la presente ringraziarVi, sostenere ed incoraggiare ogni sforzo istituzionale ed associativo perché l'emergenza attuale non lasci strascichi troppo pesanti nella Comunità ed in particolar modo nelle fasce di popolazione già in precedenza più vulnerabili.

Insieme per il bene comune, avanti sempre

L'equipe di Albero spettinato e Raggio di sole

Alla Regione del Veneto
progettiterzosettore@regione.veneto.it;
federicairene.molinaro@regione.veneto.it
data 30.03.2020

Oggetto: Risposta alla P.Vs. comunicazione datata 23/03/2020 Protocollo N° 129970 / Class: 101.01 Prat. Fasc. - Oggetto: Circolare ministeriale m_Ips.34.REGISTRO UFFICIALE.U.0002601.11-03-2020.-

In risposta alla P. Vs di cui all'oggetto la nostra ODV "Raggio di sole" nel recepire la possibilità di avvalersi dell'istituto della sospensione e/o rimodulazione del progetto "ALBERO SPETTINATO e RAGGIO DI SOLE" segnala quanto segue

- di aver già **sospeso** dal 23.02.2020 recependo il decreto-legge n. 6 e successivo DPCM di tale data
 - i laboratori per famiglie di bambini con malattia cronica, disabilità e vissuto di cura complesso. Pertanto le offerte di arteterapia, musicoterapia, psicomotricità, dance-ability, pet-therapy -interventi assistiti con gli animali- saranno probabilmente riproposte solo quando nuove disposizioni lo permetteranno;
 - le conferenze di sensibilizzazione (che erano già state proposte alla popolazione nei vari Comuni di Schio, Santorso, Piovene Rocchette, a Casa Insieme di Thiene,...) e che dovevano divulgare nuovi temi a Carrè, Villaverla e Zanè;
 - i colloqui psicoterapeutici individuali, di coppia e i GAMA in presenza della psicoterapeuta;
- di aver **rimodulato**
 - l'offerta psicologica online invitando i comuni del territorio, i medici pediatri e le altre associazioni con cui collaboriamo di divulgarne la conoscenza.¹ Le famiglie a cui è rivolto il progetto sono in situazioni di precedente fragilità avendo bambini con malattia cronica, disabilità e vissuto di cura complesso. L'attuale emergenza sanitaria non le può che esporre ad un maggior senso di vulnerabilità e, secondo la definizione di "Vittima in contesti di Emergenza" (Taylor, Frazer 1981) rientrano nella categoria di vittime di V tipo (che per caratteristiche pre-critiche possono reagire sviluppando un disturbo psicologico a breve e lungo termine) e di VI tipo (coloro che si identificano con le vittime di I tipo). Per la rete territoriale in essere con Raggio di sole ed implementata in questo ultimo periodo con Albero spettinato possiamo essere anche di aiuto alle vittime di IV tipo (le Comunità coinvolte nel disastro) chiedendo di divulgare attraverso i loro canali amministrativi e associativi la diffusione delle Linee guida Covid-19² disponibilità dell'offerta psicologica online di "Albero spettinato e Raggio di sole" per il target oggetto del progetto ovvero le famiglie di bambini con malattia cronica, disabili e vissuto di cura complesso (oltre che il target consolidato inerente la malattia oncologica di Raggio di sole)
 - L'offerta che si intende implementare è dunque di **contesto emergenziale** e verrà data da tre psicoterapeute formate alla psicologia dell'emergenza anche con i protocolli EMDR (Moro Roberta, Sommacal Samuela, Sutti Monica) ovvero offrire online :

....

[l'attività clinica di sostegno alle famiglie del nostro target, di prevenzione e cura dei disturbi correlati alla traumatizzazione da disastro collettivo (con stabilizzazione e grounding, psicoeducazione, interventi a livello cognitivo anche per sostenere l'adesione alle disposizioni sanitarie, installazione e/rafforzamento di risorse,...) con colloqui individuali e sessioni in piccoli gruppi con piattaforme di videoconferenze per evitare che l'esposizione alla pandemia da Covid-19 si trasformi in trauma e per dare la possibilità di scarico emotivo, di condivisione di competenze per rafforzare la resilienza con la solidarietà - v. proposta "I mestieri della Resistenza"-...]

...

1 v. lettera "Albero in rete contro il coronavirus" del 9.3.2020

2 v. allegato lettera precedente: Linee guida Covid-19 per operatori sanitari, pazienti, caregivers, cittadini e successivo aggiornamento del 15.03.2020

- di proporre videoconferenze di sensibilizzazione da pubblicare e divulgare dal nostro sito
- contatto continuo con tutte le famiglie (conosciutesi nei laboratori realizzati prima del 23.02) tramite un gruppo whatsapp già creato e sostenuto dalla psicologa Roberta Moro in cui i genitori si scambiano messaggi di conforto, foto e audio dei bambini nell'ottica della continuità del progetto di assistenza per facilitare i Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, anche online
- proposta di questionari ai genitori del territorio per sensibilizzare ad autorizzarsi alla cura nella fragilità con un modulo da compilare on-line dal nostro sito
- laboratorio per adulti di Raggio di sole di arteterapia da realizzare in contemporanea a casa collegati con i terapeuti nella stanza virtuale (tipo Zoom) e da pubblicare sinteticamente sul sito
- di mantenere una continuità con i laboratori per i bambini e le loro famiglie attraverso brevi contributi video rinforzando il legame con le associazioni coinvolte col bando (che su richiesta e/o spontaneamente li stanno già inviando) e pubblicandoli sul nostro sito per mantenere il contatto con le famiglie e proporre momenti piacevoli da condividere a casa in famiglia da tutti quelli che vorranno accedere al sito.

Rimaniamo in attesa di Vostro riscontro e porgiamo cordiali saluti

Equipe "Albero Spettinato e Raggio di sole"